



Benessere e salute per imprese di successo.

Forum GSA Ticino: da aprile 2022 la rete regionale
per la Gestione della Salute in Azienda

Benvenuti!

Il Forum GSA Ticino al 13.6.2023 (AG)

Realtà che condividono la **volontà** di creare e mantenere un **ambiente di lavoro sano, produttivo e propositivo**, aumentando anche l'**attrattività occupazionale** del territorio cantonale.

43

soci

11'085+

dipendenti

5

eventi



Visione

Essere un'**ampia rete** di *organizzazioni* e di *dirigenti* che, attraverso la loro sensibilità e lo scambio delle loro esperienze maturate nella GSA, contribuiscono a **promuovere la GSA verso altri colleghi/e e altre realtà**, *in particolare di media e piccola dimensione*, al fine di aumentare la salute e il benessere per un **vasto numero di collaboratori/trici**, ridurre le assenze e i **costi aziendali** legati alla salute, aumentando così la **produttività** aziendale e l'**attrattiva** di impiego del Cantone Ticino.

Missione

- Offrire, a **imprenditori/trici, dirigenti e specialisti** del cantone Ticino, un **punto di riferimento** e un contesto ideale per avvicinarsi, capire, apprendere e muoversi nella pratica della GSA, **mettendoli in rete** in modo efficace;
- Organizzare ricorrenti **momenti di scambio d'esperienza fra soci** (imprenditori/trici, dirigenti e HR/salute), aperti anche ad altre realtà cantonali, **su temi specifici GSA** di *interesse e utilità* per i soci;
- **Informare e sensibilizzare i soci e l'opinione pubblica** su nuovi sviluppi sociali, dati scientifici nonché temi ed eventi cantonali, regionali e nazionali nel campo della GSA;
- **Aiutare** chi si rivolge al Forum **ad avvicinarsi a questo tema**, anche delicato, anche segnalando eventi, formazioni e altre informazioni in materia GSA.

Soci Patrocinatori (al 1.4.2022)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ail

 **BancaStato**

SUVA



RSI Radiotelevisione
svizzera

aiti
ASSOCIAZIONE INDUSTRIE TICINESI

CIPPA TRASPORTI
The Winning Move

 **HELSINN**


LIS
LUGANO
ISTITUTI
SOCIALI

 **edacta**
International 

 **PALOALTO**
Quanto è Agile la tua Azienda?

SINTETICA⁺

**Splash
& SPA**

 **TENCONI**
SINCE 1871

 **Tensol Rail**



Quote associative 2023-2024

	soci attivi						soci sostenitori	
<i>Dimensione (nr. collabor.)</i>	<i><10</i>	<i>10-49</i>	<i>50-99</i>	<i>100-249</i>	<i>250-499</i>	<i>>500</i>	<i>Associazioni di categoria</i>	<i>Persone fisiche Liberi professionisti</i>
<i>Quota annua</i>	20	50	100	200	400	800	0	20

➤ **allineate con gli altri Fori GSA svizzeri**

PUNTO DI PARTENZA PER LE ATTIVITÀ

Le aspettative dei Soci, dichiarate nella richiesta di adesione:

- Condivisione/confronto di know-how/esperienze GSA con altre aziende
- Scambio/supporto di pratiche/iniziative/informazioni GSA
- Rete fra aziende, conoscere nuove realtà che hanno avuto successi GSA
- Scoprire iniziative GSA che funzionano presso altre ditte
- Mettere a disposizione degli altri membri la nostra esperienza GSA
- Trovare progetti per sensibilizzare maggiormente il mondo del lavoro sulla GSA

TEMI CHIAVE EMERSI ALL'INIZIO

Sintesi:

- Dialogo, ascolto, feedback, riconoscimento
- Equilibrio tra vita lavorativa e vita privata



Attività FGSA 1.4.2022-13.6.2023				Nr. Partecipanti	Feedback rilevati a fine evento			
					Utilità	Organizzazione	Orari	
Incontri di scambio pratica e networking								
2022	1	05.10.2022	1o scambio pratiche d'insieme (esperienze e priorità d'insieme)	29 pers / 18 soci	8.6/10	9.13/10	7.9/10	
2023	1	01.02.2023	1o scambio pratiche mirato Gruppo fabbrica (priorità e volontà a seguire)	13 pers / 8 soci	8.5/10 9/10	9.3/10 9.8/10	8.8/10 9.8/10	globale fabbrica
	2	01.03.2023	2o scambio pratiche d'insieme su priorità (ascolto, feedback, relazioni intergenerazionali, strumenti digitali di supporto) - 2 sottogruppi	26 pers / 17 soci	8.4/10	8.1/10	8.9/10	
	3	17.04.2023	1o scambio pratiche mirato Gruppo socio-sanitario (priorità e volontà a seguire)	10 pers / 6 soci	9/10	9.3/10	8.2/10	dir SS
Eventi con soci								
2022	1	14.06.2022	Evento di lancio del Forum con esplorazione GSA e idee (incluso sondaggio estivo per identificare priorità)			8.1/10		
2023	1	13.06.2023	Assemblea con evento networking					
Sperimentazioni con strumenti digitali segnalati da soci e richieste								
2023	1	Skillgym (BancaStato) su allenamento al colloquio e feedback su situazioni difficili e con intergenerazionalità		6 accont / 5 aziende	DAL 4.2023	AL 5.2023		
2023-24	2	Supermood (IPT) su ascolto regolare e KPI GSA (team dirigenti)		11 aziende PMI / ca. 1'200 collab / 4 sondaggi	DAL 5.2023	AL 4.2024		

Tutti gli eventi



Siamo sul web e sui social

Mettete post, commenti e Like, condividete !



Forum GSA Ticino



@forumgsaticino

www.forumgsa.ch

LINK UTILI

Documenti e link →

Archivio newsletter →

Materiale per i media →

Documenti e link

stressnostress.ch →

(Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi)

Come tenere sotto controllo lo stress in azienda o come evitare che insorga.

Lavoro: le aziende e la Generazione Z →

(RSI-Rete Uno - gennaio 2023)

Competere oggi nel mercato dei nuovi talenti (e non solo) →

(Harvard Business Review - ottobre 2022)

Employer Branding Study 2022 (Suisse) →

(Randstad - 2022)

Studio rappresentativo sull'employer brand condotto da Randstad Svizzera.

Employer Branding Study 2022 (Italia) →

(Randstad - 2022)

Studio rappresentativo sull'employer brand condotto da Randstad Italia.

Job Stress Index (JSI) →

(promozionesalute.ch - 2022)

Un monitoraggio regolare svolto in Svizzera dalla Fondazione a partire dal 2014; consulta la pagina JSI e poi clicca sul foglio di presentazione dei risultati dell'ultimo rilevamento (2022).

Come stai? →

(Diversi cantoni svizzeri, Pro Mente Sana, PSCH)

Campagna nazionale per parlare dell'importanza della salute mentale: clicca, fai il test ed esplora.

Il Laboratorio di Leadership per le PMI →

(SECO, UPI, SUVA, PSCH, CFSL)

La leadership è fattore determinante per un buona GSA: fai il test e attingi alle risorse utili (promosso a livello nazionale).

Un esempio di buone pratiche di conciliazione famiglia-lavoro →

(Fato @ RSI.ch - giugno 2022)

Una testimonianza presso un socio del Forum GSA Ticino, seguita da qualche precisazione interessante.



**Abbiamo a cuore
il benessere delle
nostre persone.**

forumgsa.ch

Grazie

