



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**GESUNDHEIT** – Einfach und nachhaltig wirksam – so sollte die Förderung der Mitarbeitenden-gesundheit für KMU sein. Die passenden Lösungen dafür bietet Gesundheitsförderung Schweiz mit den neuen kostenlosen KMU-Tools für Führungskräfte und HR-Verantwortliche.

# Gesundheitsförderung für KMU

Der Arbeitsalltag von KMU-Führungskräften und HR-Verantwortlichen ist für gewöhnlich übervoll. Während die Führungskräfte oft stark ins Tagesgeschäft eingebunden sind, erstreckt sich der Aufgabenbereich der HR-Verantwortlichen von der Personaladministration über die Lohnabwicklung bis zur Rekrutierung und einigem mehr. Da bleibt kaum Zeit für betriebliche Gesundheitsförderung. Nicht zuletzt, da zu hoher Aufwand «befürchtet» und gesundheitliche Themen als schwierig angesehen werden.

## Höchste Zeit zu handeln

Diese Ist-Situation bilanziert auch Angelo Renfer, Branchenverantwortlicher Kranken & Unfall bei der Funk Gruppe. «Zu unserem Kundenkreis zählen auch KMU aller Branchen. Dort beobachten wir häufig eine Ohnmacht hinsichtlich des Umgangs mit Absenzen und der Prävention. Auffälligkeiten wie sinkende Leistungen, abnehmende Motivation und steigende Absenzen werden nicht angesprochen, da häufig keine gesundheitsförderliche Gesprächs- und Führungskultur etabliert ist. Aufgrund der damit einhergehenden hohen Relevanz in der Unternehmensrisikolandschaft sensibilisieren wir unsere Kunden, dieses wichtige Thema anzupacken und dafür braucht es in jedem Fall situationsgerechte Unterstützung für KMU.»

## KMU-taugliche Lösungen

Diese gibt es jetzt mit dem neuen kostenlosen KMU-Angebot von Gesundheitsförderung Schweiz, bestehend aus dem «Leadership-Kit» für Führungskräfte und der «HR-Toolbox» für HR-Verantwortliche. Wie könnte demnach eine KMU-



Alltagstaugliche Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung in KMU für Führungskräfte und HR-Verantwortliche – für gesunde Mitarbeitende und gesunde KMU.

Bild: Gesundheitsförderung Schweiz

taugliche Lösung zur oben geschilderten Situation aussehen? Ein **Tool-tipp** aus der «**HR-Toolbox**», die ähnlich wie ein Nachschlagewerk zeitsparend zu akuten Themen genutzt werden kann – **Absenzen und Auffälligkeiten ansprechen**: Dieses Tool bietet mit einem detaillierten Leitfaden von der Gesprächsvorbereitung über den Einstieg bis zum Abschluss umfassende Unterstützung, für eine sichere und souveräne Gesprächsführung durch die HR- und Führungsverantwortlichen. Alle dafür erforderlichen Dokumente sind als Vorlagen inklusive Textbeispielen verfügbar.

## Führungsaufgabe Gesundheit

Gesundes Führen kann einfach sein und Spass machen. Dafür bietet das «Leadership-Kit» vielfältigste Tools, die allesamt einfach in den Führungsalltag zu integrieren und ohne Vorkenntnisse einsetzbar sind. Im Vordergrund steht, positiv auf das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der Mitarbeitenden sowie das Teamklima einzuwirken. Beispielsweise mit dem Tool «**Applauskarten**»: Ein kleines Kartenset, mit dem gegenseitige Wertschätzung und Dank für gezeigtes Engagement, zum Beispiel nach einem Meeting, am Ende der Woche oder zum Abschluss eines

Projekts, sichtbar werden und gleichzeitig die Mitarbeiterbindung stärken. Zufriedene Mitarbeitende sind nachweislich 31 Prozent produktiver, und Unternehmen mit einem motivierenden Betriebsklima haben eine um 21 Prozent höhere Attraktivität als Arbeitgebende. Grund genug, auch als KMU sofort mit der betrieblichen Gesundheitsförderung zu starten. Die Voraussetzungen sind jetzt da.

*Dorit Schmidt-Purrmann ist Kommunikationsexpertin und Beraterin für BGM. Sie ist auch für Gesundheitsförderung Schweiz tätig.*

## WEITERE INFORMATIONEN

### Die fünf Aktionsfelder des «Leadership-Kit» für Führungskräfte:

- Ziele erreichen ermöglicht Erfolgserlebnisse
- Sinn vermittelt Bedeutsamkeit
- Positive Emotionen fördern das Teamklima
- Engagement rückt Stärken ins Licht
- Teambeziehungen unterstützen tragfähige Beziehungen



[www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/leadership-kit](http://www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/leadership-kit)

### Die Themenfelder der HR-Toolbox

**Handeln** – mit konkreten Tools für z.B. Homeoffice, Gesunde Führung, Konflikte und Mobbing  
**Verstehen** – Kompaktwissen für das positive Einwirken auf Bereiche wie Absenzen, Stress, Motivation, Arbeitgeberattraktivität



[www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/hr-toolbox](http://www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services/hr-toolbox)



[www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services](http://www.friendlyworkspace.ch/de/bgm-services)