



**Online-Anlass
Événement en ligne**

Mittwoch, 9. November 2022 – ausgebucht
Donnerstag, 8. Dezember 2022 – ausgebucht
Donnerstag, 23. Februar 2023, 10.00–12.00 Uhr
Freie Plätze vorhanden

**Erfahrungsaustausch für
Berufs- und Praxisbildende**

- 10.00 – 10.05 Uhr**
Begrüssung und Einführung
David Grandjean, Leiter Sensibilisierung & Verbreitung
BGM, Gesundheitsförderung Schweiz
- 10.05 – 10.10 Uhr**
Was ist Apprentice?
Peter Roos, Geschäftsführender Partner, büro a&o
Camille Sperisen, Arbeitspsychologin – BGM-Spezialistin,
Die Mobiliar
- 10.10 – 10.20 Uhr**
Was bedeutet «psychische Gesundheit»?
Wie geht es den jungen Menschen heute?
- 10.20 – 10.40 Uhr**
Fachinput
Erkennung von Warnsignalen, Handlungsmöglichkeiten
als Berufs- und Praxisbildende
- 10.40 – 11.20 Uhr**
Breakout Session
Interaktiver Austausch zu Erfahrungen und
Empfehlungen aus dem eigenen Betrieb
- 11.20 – 11.25 Uhr**
Pause
- 11.25 – 11.55 Uhr**
**Austausch und Festhalten der wichtigsten
Erkenntnisse im Plenum**
Peter Roos, Geschäftsführender Partner, büro a&o
Camille Sperisen, Arbeitspsychologin – BGM-Spezialistin,
Die Mobiliar
- 11.55 – 12.00 Uhr**
Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Anmeldung per Online-Registrierung auf
<https://form.jotform.com/222983244399367>

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden kostenlos.
Die Veranstaltung findet auf Deutsch und Französisch statt
und wird simultan übersetzt. Die Teilnehmeranzahl ist
begrenzt. Jeder Teilnehmer kann nur an einem der festge-
legten Termine teilnehmen.

Bei Fragen: fws@promotionsante.ch, +41 31 350 03 41

Mercredi 9 novembre 2022 – complet
Jeudi 8 décembre 2022 – complet
Jeudi 23 février 2023, de 10h00 à 12h00
Places encore disponibles

**Échange d’expériences pour
les formatrices et les formateurs
professionnels**

- 10h00-10h05**
Allocution de bienvenue et introduction
David Grandjean, responsable Sensibilisation & Diffusion
GSE, Promotion Santé Suisse
- 10h05-10h10**
Apprentice, c’est quoi?
Peter Roos, associé gérant, büro a&o
Camille Sperisen, psychologue du travail – spécialiste GSE,
La Mobilière
- 10h10-10h20**
Que signifie «la santé mentale»?
Comment les jeunes se sentent-ils aujourd’hui?
- 10h20-10h40**
Exemple pratique
Reconnaissance des signaux d’alarme, moyens d’action
en tant que formateur professionnel et pratique
- 10h40-11h20**
Séance en petits groupes
Échange interactif sur les expériences et les
recommandations dans leur entreprise respective
- 11h20-11h25**
Pause
- 11h25-11h55**
**Échange et définition des principales conclusions
en plénière**
Peter Roos, associé gérant, büro a&o
Camille Sperisen, psychologue du travail – spécialiste GSE,
La Mobilière
- 11h55-12h00**
Fin de l’événement

Inscription en ligne sur
<https://form.jotform.com/222983244399367>

La participation à cet événement est gratuite.
L’événement se déroulera en allemand et en français et
sera traduit simultanément. Le nombre de participants est
limité. Chaque participant ne peut participer qu’à une
seule des dates prévues.

Informations: fws@promotionsante.ch, +41 31 350 03 41