



#HomeOfficeKit #WeTime

# MINI-ATELIER SUR LES STYLES DE TÉLÉTRAVAIL

# Petit guide



## Voici comment procéder

Sous le lien [www.fws-office-check.ch/homeoffice](http://www.fws-office-check.ch/homeoffice), chacun-e d'entre vous découvrira en trois minutes seulement son propre style de télétravail. À la fin du «Check», vous pouvez imprimer votre résultat et l'apporter à l'atelier.



## #WeTime

Comment fonctionne votre équipe en télétravail? Grâce au Check télétravail, vous pouvez voir les styles de télétravail représentés dans votre équipe. Grâce à cet atelier, vous découvrirez ce que cela signifie à présent pour vous et la manière dont vous pouvez améliorer votre collaboration. En trois étapes, vous passez de «connaître à pouvoir».

## Étape 2 Visualiser les résultats

Une fois que chaque membre de l'équipe a rempli en ligne le Check télétravail et créé un profil personnel, vous pouvez obtenir une vue d'ensemble du style de travail de l'équipe. Imprimez ce modèle ou reportez les trois niveaux sur un flipchart. Chaque membre de l'équipe indique son style de travail à l'aide d'un point sur l'échelle puis relie les trois points entre eux. L'équipe peut alors débattre des résultats qui auront été anonymisés au préalable ou qui seront associés au nom de la personne participante.

### Moi et le télétravail: structure et marge de manœuvre



### Moi et mon autogestion en télétravail: séparation travail/vie privée



### Moi et l'équipe: contacts sociaux



## Étape 2 Différences et points communs

Examinez ensemble les résultats et posez-vous les questions suivantes:

Où voit-on des **différences**? Comment se manifestent-elles au quotidien (en télétravail)?

---

Où trouvons-nous des **points communs**? Comment se manifestent-ils au quotidien (en télétravail)?

---

## Étape 3 Plus de ceci, moins de cela?

Si vous regardez les résultats et les enseignements de l'étape 2, posez-vous les questions suivantes:

Nous souhaitons **plus** de quoi? (p. ex. plus de structure et d'accords)

---

Nous souhaitons **moins** de quoi? (p. ex. moins mélanger les loisirs et le travail)

---

## Étape 4 Un regard vers l'avenir

Comment pouvez-vous concrétiser les enseignements des étapes 2 et 3 au quotidien (en télétravail)?

Que ferons-nous **différemment** à l'avenir? (p. ex. une réunion d'équipe d'une demi-heure chaque matin)

---

Que voulons-nous **garder** car c'est important pour nous? (p. ex. le bon esprit d'équipe, la cohésion)

---

Une offre de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Plus d'informations?

[fws-office.ch](https://fws-office.ch)